



今年の梅雨は雨も少なく、早く明けました。梅雨明けすぐは過ごしやすい陽気で外出をすることができ、久しぶりにバスを使って汐入まで足を延ばすメンバーさん、コンビニのスイーツを堪能するメンバーさん、風の暖かさに夏の訪れを感じるメンバーさん。皆さん、それぞれのお出かけを楽しんでいらっしゃいました。

残念ながら、月の後半は雨や暑さのため外出が中止となってしまったメンバーさんもいらっしゃいましたが、暑い夏が終わり秋風を感じられる頃になったら、また外出をしましょう。

* 8月は猛暑のため外出は中止をしています。

季節を感じて・・・



久しぶりのバスにドキドキ・・・



思い出のワンシーン

コロナが落ち着いたいたら行きたいな・・・



どっちも美味しそう♡♡



～暑さ指数（WBGT）を知っていますか～

暑いと言っても体感には人により様々です。そこでヘルパーゆうで外出の目安として活用しているのが、環境省熱中症予防サイトの「暑さ指数（WBGT）」です。このサイトでは各地点の暑さ指数を見ることができます。また、通常の時・体育館の中・車椅子や子どもの高さなど、様々なシチュエーションでの指数が出ています。皆さんも熱中症予防に活用してみてください。