

ヘルパー新聞



第7号

発行：ヘルパーゆう

発行日：2019. 11. 10

根性！根性！ど根性！！～肢体不自由児者運動会～

10/5(土)、運動するには少し暑いぐらいの陽気の中、肢体不自由児者運動会が開催され、「根性！根性！ど根性！！」のゆうスローガンのもと12名のメンバーさんが参加されました。いつもはゆうの仲間ですが、この日は白組と紅組に分かれて熱戦を繰り広げました。今年初登場のリレーもあり、大盛り上がりでした。昼食には皆さんそれぞれ持ってきた昼食を召し上がられ、ご家族の愛情こもったお弁当にいつもより良く召し上がるメンバーさんもいらっしゃいました。参加されたメンバーさんもスタッフもお疲れさまでした。

♣参加メンバー：福谷さん、向山さん、小山さん、長谷川さん、黒川さん、芝田さん、飯田さん、今野さん
山本さん、中田さん、瀧川さん、川嶋さん

♣スタッフ：岩永、岡咲、脇田、但木、伊東、林崎、鴨田、角田、越田、梶、古谷、鈴木、三橋、田中

～日常を支える～

食事をする、排泄をする、服を着替える等など、メンバーさんの日常生活を支えているのはご家族です。もし、そのご家族に何か起こったら・・・誰がメンバーさんの生活を支えるのでしょうか。

9月からお母さまが腰を痛められている中村まみさん。今はショートステイ、通所、訪問看護、入浴サービス、ヘルパーなどのサービスを利用しながら生活されています。ゆうでもショートステイ、通所、ヘルパーでまみさんの生活を支えています。このようなことは、まみさんに限らず誰にでも起こりえることです。その時には皆でサポートしてメンバーさんの日常を支えていければと思いますので、ヘルパーのお願いをした時にはちょっとずつ力を貸していただけるとありがたいです。

10月の外出

♪ 安藤沙緒里さん(清宮・田中)
6日(日) 横須賀中央

♪ 阿久津香織さん(角田・小林)
27日(日) 上大岡～横須賀中央

♪ 川名美和さん(中原・永塚)
9日(水) 久里浜

♪ 尾形奈津子(中原・梶谷)
15日(火) 汐入

♪ 安藤康浩さん
29日(火) 横須賀中央

♪ 5日(土) 肢体不自由児者運動会
メンバーさん12名、スタッフ14名

～ヘルパー短歌～

車椅子で通所の今朝 碧空にとびが輪を描き 私を誘う

本当は何がしたいの？ その気持ち ヘルプできない ヘルパーなのに

光子心の短歌

今月のワンポイント



フェイスシートにはお薬の処方箋も付いています。支援中に服薬のあるメンバーさんはお薬確認をしましょう